



# Paddle Battle Cup

## Søndag d. 18. juni 2023

Kajakklubben Esrum Sø afholder i samarbejde med DKF Paddle Battle Cup  
i Kajakklubben Esrum Sø, Krostien 11, Nødebo, 3480 Fredensborg

**Instruktion** for holdledere kl. 10.00

### Løbsplan:

---

11.00 U10 mix 4x200 m stafet  
11.15 U12 mix 4x200 m stafet  
11.30 U14 mix 4x200 m stafet  
11.45 U16 mix 4x200 m stafet  
Pause "Find din K2 makker"  
12.45 U10 mix K2 200 m  
13.00 U12 mix K2 200 m  
13.15 U14 mix K2 200 m  
13.30 U16 mix K2 200 m



13.45 2000 m, fælles start alle klasser

I tilfælde af mange tilmeldte kan klasserne startes med 3 minutters mellemrum.

---

Derefter uddeler vi medaljer til de glade vindere.

**Bindende tilmelding** pr. mail i EXCEL format til [rbb@kano-kajak.dk](mailto:rbb@kano-kajak.dk) senest tirsdag d. 13. juni.

Navn	Klub	M/K	Fødselsår	Kontaktperson (Holdleder)	Holdlederens telefon	Holdlederens Email
------	------	-----	-----------	------------------------------	-------------------------	-----------------------

**Pris** 40 kr. pr. deltager. DKF sender en faktura til de deltagende klubbers holdledere.

**Sikkerhed** Alle skal bære rednings/svømmevest.

**Forplejning** Der er mulighed for at købe noget at drikke, kage og pølser.

**Kørselsvejledning** kan findes på klubbens hjemmeside [www.kkes.dk](http://www.kkes.dk)

**Spørgsmål** kan stilles til stævneleder Jane Steenberg på [born.kkes@gmail.com](mailto:born.kkes@gmail.com)

**Billeder** fra dagen deles i gruppen: [Paddle Battle Cup Esrum sø \(facebook.com\)](https://www.facebook.com/Paddle-Battle-Cup-Esrum-sø)